



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

6 **BENVINGUDA A L'ESCOLA** 7

MACARRONS AMB TOMÀQUET I  
FORMATGE

ENSALADILLA RUSSA AMB TONYINA I OU  
DUR AMB MAIONESA (opcional)

8

HUMUS DE CIGRONS AMB BASTONETS DE  
PA

ANELLES DE CALAMAR AMB ENCIAM I  
PASTANAGA

LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE  
MORO

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET

IOGURT

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA [aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

**AQUÍ  
ES CUINA  
100% AMB  
OLI  
D'OLIVA**

STOP FOOD WASTE  
Program 



Skoolarest 

¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!

FISH  
REVOLUTION

SABOREANDO  
LOS  
MARES 

GROW  
FOOD  
BANKS

COMPASS  |  Scolarest

11

FESTIU

12

PATATA, PASTANAGA I MONGETA  
VERDA BULLIDA AMANIDA AMB OLI  
D'OLIVA

CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES AMB  
BRESA I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

13

ARRÒS TRES DELICIES AMB BLAT DE  
MORO, PÈSOLS I PASTANAGA

GALL DE SANT PERE AL FORN AMB  
ENCIAM I OLIVES

IOGURT

14

MONGETA SECA BULLIDA AMB PATATES

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT  
DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

15

AMANIDA DE PASTA AMB BLAT DE  
MORO, PASTANAGA I OLIVES

LLOM AL FORN AMB SALSA DE CEBA

FRUITA DE TEMPORADA

18

LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA

CROQUETES DE BACALLÀ AMB ENCIAM  
I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

19

FIDEUÀ DE PEIX

HAMBURGUESA DE CIGRONS AMB  
ENCIAM I OLIVES

FRUITA DE TEMPORADA

20

MONGETA VERDA AMB PATATES  
BULLIDES

BOTIFARRA AL FORN AMB XIPS

FRUITA DE TEMPORADA

21

ARRÒS A LA BANDA (caldo de peix,  
sofregit de ceba tomàquet i sipia)

ABADEJO AL FORN AMB ENCIAM I BALT  
DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

22

CIGRONS BULLITS AMB PATATES  
AMANITS AMB OLI D'OLIVA

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I  
TOMÀQUET

IOGURT

25

MACARRONS AMB SALSA DE  
CARBASSA

LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES

FRUITA DE TEMPORADA

26

ARRÒS BULLIT AMB SALSA DE  
TOMÀQUET

POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM I  
BLAT DE MORO

IOGURT

27

COLIFLOR AMB BEIXAMEL GRATINAT

TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I  
PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

28

MONGETA SECA BULLIDA AMB PATATES

RODÓ DE GALL DINDI AMB AMB  
SOFREGIT I XAMPINYONS

FRUITA DE TEMPORADA

29

CREMA DE VERDURES I PÈSOLS

ESPAGUETIS AMB BOLONYESA VEGETAL  
(soja)

FRUITA DE TEMPORADA

SCOLAREST

Alimentació  
saludable i  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

## SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS  
VERDURES  
CARN  
PEIX  
OU  
FRUITA  
LÀCTICS

## PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS  
CERELS O FÈCULES  
PEIX O OU  
CARN MAGRA O OU  
PEIX O CARN MAGRA  
LÀCTICS O FRUITA  
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest