

*Joanna*

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

□

□

1

PATATA I MONGETA VERDA AMB OLI D'OLIVA

CIGRONS AMB BOLONYESA

FRUITA DE TEMPORADA



4

ESPIRALS AMB SALSA DE FORMATGE

5

CIGRONS ESTOFATS AMB BLEDES I PATATA

6

SOPA D'AU AMB FIDEUS

7

PATATA BULLIDA AMB BRÒQUIL I OLI D'OLIVA

8

CREMA DE MONGETES BLANQUES I CARBASSA

TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA

LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE PATATA I AMANIDA

MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB PÈSOLS I SALSA DE TOMÀQUET

ARRÒS A LA CUBANA AMB TOMÀQUET FREGIT I OU DUR

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT

11

MACARRONS AMB SALSA CARBONARA

12

FESTIU

13

MONGETES BLANQUES ESTOFADES

14

SOPA D'AU AMB PISTONS

15

ARRÒS A LA NAPOLITANA

POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

CROQUETES DE BACALLÀ AMB ENCIAM I OLIVES

FILET D'ABADEJO AL FORN AMB PISTO Y QUINOA

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT

18

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET

19

CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS DE PA

20

ARRÒS TRES DELÍCIES AMB PÈSOLS, PASTANAGA I BLAT DE MORO

21

MONGETES BLANQUES BULLIDES AMB PATATA

22

PATATA I COLIFLOR AMB OLI D'OLIVA

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA

CIGRONS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I PEBROT VERMELL

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES I AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES

LLIBRETS D'AU AMB XAMPINYONS SALTEJATS

IOGURT

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

25

LLENTIES GUISADES AMB VERDURES

26

TALLARINES AMB SALSA DE CARBASSA

27

PÈSOLS, PATATA I PASTANAGA

28

ARRÒS A LA NAPOLITANA

29

MENU DE LA CASTANYADA

CREMA DE CARBASSA, GEBA, PATATA I PORRO

MEDALLÓ DE SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA

TRUITA DE PATATES I CEBA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

GALL DINDI A L'ALLET AMB ARRÒS INTEGRAL

FILET DE CASTANYOLA AL FORN AMB SALSA DE PASTANAGA I PORRO

COSTELLES DE PORC AMB SALSA BARBACOA I AMANIDA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

NATILLES COOPERATIVA D'OLOT



Et donem la benvinguda  
al nostre menjador  
eScolar Segur!

Comença  
amb un bon  
**ESMORZAR**



Pa, cereals o  
derivats



Llet o  
derivats

Fruita fresca  
i hortalisses



**ELS GUARDIANS DE LA SALUT**



1

Estem preparats per garantir  
la seguretat dels nens i nenes a  
l'aula menjador.



Si hem dinat:

- Cereals, fècules o llegums
- Verdures
- Carn
- Peix
- Ou
- Fruita
- Làctics

Podem Sopar:

- Hortalisses crues o llegums cuïts
- Cereals o fècules
- Peix o ou
- Carn magra o ou
- Peix o carn magra
- Làctics o fruita
- Fruita

2

Desenvolupem i implantem els nostres  
protocols de seguretat i prevenció  
verificats per Bureau Veritas  
Certification.



BUREAU  
VERITAS

3

El benestar de totes les  
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

Scolarest