

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

AQUÍ  
ES CUINA  
100% AMB  
OLI  
D'OLIVA

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

STOP FOOD WASTE  
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!

FISH  
REVOLUTION

SABOREANDO  
LOS  
MARES

FOOD  
BANKS

		1	2	3	
		ARRÒS PILAF AMB CEBA I XAMPINYONS	CREMA DE VERDURES (patata, carbassó, pastanaga, mongeta verda i bledes)	CIGRONS BULLITS AMB PATATES I AMANITS AMB OLI D'OLIVA	
		FILET DE LLUÇ AL FORN AMB SALSÀ VERDA I AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES	FIDEUÀ de peix	HAMBURGUESA DE COUS COUS AMB SAMFAINA	
		FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
6	7	8	9	10	
SOPA DE VERDURES (coliflor, patata, pastanaga, porro, apit, mongeta verda, ceba) AM PASTA	ARRÒS BULLITS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET	LLENTIES GUISADES AMB VERDURES (pastanaga, ceba i tomàquet)	PÈSOLS BULLITS AMB PATATA I PASTANAGA	CREMA DE MONGETA SECA I CARBASSA	
CASSOLA DE PORC ESTOFAT AMB PASTANAGA I PÈSOLS	FILET D'ABADEJO AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB ENCIAM I OLIVES	TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I TOMÀQUET	POLLASTRE AL FORN AMB SOFREGIT DE CEBÀ I TOMÀQUET AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	MACARRONS AMB SALSÀ DE FORMATGE	
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
13	14	15	16	17	
JORNADA MASAI	TALLARINES BULLITS AMB SALSÀ AL PESTO (alfàbrega, formatge, all)	SOPA D'AU (pollastre, ceba, porro, pastanaga) AMB PASTA	ARRÒS BULLIT TRES DELÍCIES (pèsols, pastanaga i blat de moro)	CREMA DE CARBASSÓ (patata, ceba i carbassó)	
GITHERI (MONGETA SECA AMB BLAT DE MORO A L'ESTIL KENIÀ)	GALL DE SAN PERE AL FORN AMB OLI D'OLIVA I AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA	TRUITA DE PATATA I CEBÀ AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	CRESTES DE TONYINA ARREBOSSADES AMB ENCIAM I OLIVES	CIGRONS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET I OLI DUR	
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
20	21	22	23	24	
ARRÒS BULLIT AMB SALSÀ DE TOMÀQUET	LLENTIES GUISADES (pastanaga, ceba, tomàquet) AMB ARRÒS	PATATA I MONGETA VERDA BULLIDA AMB OLI D'OLIVA	CREMA DE CARBASSA (patata, ceba, carbassa)	MONGETA SECA BULLIDA AMB PATATA AMANIDES AMB OLI D'OLIVA	
HAMBURGUESA DE BACALLÀ AMB ENCIAM I PASTANAGA	POLLASTRE AL FORN A L'ALLET AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	MANDONGUILLES DE PORC I VEDELLA A LA JARDINERA (pastanaga, ceba, tomàquet, xampinyons)	ESPAGUETIS BULLITS AMB BOLONYESA DE LEGUMBRETA	TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES	
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
27	28	29	30	31	
LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA	PÈSOLS BULLITS AMB PATATA I PASTANAGA	CREMA DE VERDURES (patata, carbassó, pastanaga, mongeta verda)	ARRÒS BULLIT AMB SALSÀ DE TOMÀQUET	SOPA DE VERDURES AMB PASTA	
VERAT AL FORN AMB OLI D'OLIVA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	POLLASTRE AL FORN A LA LLIMONA AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES	CIGRONS BULLITS AMB BOLONYESA VEGETAL	CROQUETES DE PERNIL AMB ENCIAM I TOMÀQUET	TRUITA DE PATATA I CEBÀ AMB ENCIAM I PASTANAGA	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FLAM	

SCOLAREST

Alimentació  
saludable i  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

## SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS  
VERDURES  
CARN  
PEIX  
OU  
FRUITA  
LÀCTICS

## PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS  
CERELS O FÈCULES  
PEIX O OU  
CARN MAGRA O OU  
PEIX O CARN MAGRA  
LÀCTICS O FRUITA  
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest