

MENÚS MARÇ 2024

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				TALLARINS AL PESTO OUS DURS AMB Salsa FRUITA DEL TEMPS 1
ARRÒS BLANC 4 MANDONGUILLES AMB VERDURES FRUITA DEL TEMPS	LLENTIES GUISADES 5 BACALLÀ AMB SAMFAINA FRUITA DEL TEMPS	ESPIRALS NAPOLITANA 6 FALAFELS AMB Salsa DE IOGURT, COGOMBRE I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE BROU 7 TRUITA DE VERDURES AMB AMANIDA IOGURT	MONGETA TENDRA 8 AMB PATATA AL VAPOR GALL DINDI GUISAT AMB SUQUET FRUITA DEL TEMPS
PATATES ESTOFADES 11 LLUÇ ANDALUSA AMB BLAT DE MORO I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE PASTA 12 SALSITXES AMB PATATA AL CALIU FRUITA DEL TEMPS	VERDURA AL VAPOR 13 CIGRONS CUITS AMB OLI, ALL I PEBRE VERMELL DOLÇ FRUITA DEL TEMPS	BLEDES AMB PATATA 14 POLLASTRE ROSTIT AMB CEBA I XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS,	ARRÒS AMB TOMÀQUET 15 TRUITA DE PERNIL AMB ENCIAM I PIPES IOGURT
MONGETA TENDRA 18 AMB PATATA AL VAPOR HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB ENCIAM IOGURT	MACARRONS AMB 19 SOFREGIT TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	LLENTIES ESTOFADES 20 CROQUETES DE BOLETS AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	VERDURES SALTEJADES 21 AMB CEBA PAELLA DE PEIX FRUITA DEL TEMPS	ESCUDELLA BARREJADA 22 POLLASTRE AL FORN AMB PATATES FREGIDES FRUITA DEL TEMPS

Tots els àpats van acompanyats d'amanida. El menú pot variar puntualment pels proveïdors. Les fruites de temporada d'hivern que s'oferiran són: mandarines, poma, pera, plàtan, kiwi, taronja... Menú elaborat per Anna Burgués, dietista-nutricionista Col·legiada CAT/660